

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe
Menü 1	ONE-POT BIO- Penne in Paprika- Creme mit Champignon, Baby-Spinat & Reibkäse 5,70 €	BIO- Zucchini, BIO- Kartoffel Frittata mit Senf- Dip & buntem Blattsalat 5,70 €	BAGEL gefüllt mit Gemüse- Anti- Pasti BIO- Ei Sunny- Side up Dip & grüner Salat 5,70 €	BIO- Apfelstrudel mit Vanillesauce aus BIO- Milch & Puderzucker 5,20 €	VEGAN BIO- Pasta in Ragout von BIO- Champagner- Roggen, BIO- Zucchini & Tomate 5,70 €
inkl. Suppe					
Menü 2	Curry- Wurst mit BIO- Pommes & buntem Salat 6,80 €	2 Stk. Kaspessknödel auf Schwammerlgulasch mit Pfifferlingen, BIO- Joghurt & BIO- Kresse 6,40 €	Hausgemachte Lasagne vom BIO- Schwein mit Tomaten- Ragout & buntem Blattsalat 6,80 €	Gyros in Metaxxa Sauce von der Puten Oberkeule mit BIO- Reis od. Wedges, grüner Salat BIO- Joghurt Dressing 6,80 €	gebackene Seelachs- Streifen auf buntem Sommersalat mit BIO-Gurken, Karotten, Mais, & Kärtner Kartoffel- Kas 7,20 €
inkl. Suppe					
Menü 3		BIO- Schweine Nacken- Steak mit BBQ Sauce, Cole- Slawsalat & BIO- Mini Ofen Kartoffeln 7,80 €	Matjes Salat "Hausfrauen- Art" mit Garnitur & Petersilien- BIO- Kartoffeln 7,00 €	VEGANE Mezzelune Spinat in Tomaten- Kokosmilch Ragout mit BIO- Kichererbsen & BIO- Zucchini Salat 6,20 €	
inkl. Suppe					
Menü 4					Wir arbeiten zu 100% mit BIO- Milch
inkl. Suppe					BIO- Mehl
					BIO- Zucker
					BIO-Pasta
					BIO- Landkornreis
Dessert					

Gemüsebar von Montag bis Donnerstag

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = "mit Nitritpökelsalz" (12) = "Tartrazin" (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

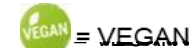
(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

DE- ÖKO-037

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN



= Gerichte mit BIO Produkten



= Glutenfrei



= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)



= Laktosefrei