

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Menü 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
ONE-POT <b>BIO- Penne</b> in Paprika- Creme mit Champignon, Baby-Spinat & Reibkäse <b>5,70 €</b>	a. g. g.	<b>BIO- Zucchini, BIO- Kartoffel</b> Fritatta mit Senf- Dip & buntem Blattsalat <b>5,70 €</b>	 c.g. j.g.	BAGEL gefüllt mit Gemüse- Anti- Pasti <b>BIO- Ei</b> Sunny- Side up Dip & grüner Salat <b>5,70 €</b>	a. c.g.	<b>BIO- Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce aus <b>BIO- Milch</b> & Puderzucker <b>5,20 €</b>	a.c.g. g. g.	<b>Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr</b>	
Curry- Wurst mit <b>BIO- Semmel</b> & buntem Salat <b>6,80 €</b>	17.11. 	2 Stk. Kaspessknödel auf Schwammerlgulasch mit Pfefferlingen, <b>BIO- Joghurt</b> & <b>BIO- Kresse</b> <b>6,40 €</b>	a.c.g. a. g.	Hausgemachte Lasagne vom <b>BIO- Schwein</b> mit Tomaten- Ragout & buntem Blattsalat <b>6,80 €</b>	a.c.g. 17.11. a.	Gyros in Metaxxa Sauce von der Puten Oberkeule mit <b>BIO- Reis</b> od. Wedges, grüner Salat <b>BIO- Joghurt</b> Dressing <b>6,80 €</b>	a.g.AL 19. g.	<b>Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr</b>	
		<b>BIO- Schweine Nacken-</b> Steak mit BBQ Sauce, Cole- Slawsalat & <b>BIO-</b> Mini Ofen <b>Kartoffeln</b> <b>7,80 €</b>	17. a.2. c.g.	Matjes Salat "Hausfrauen- Art" mit Garnitur & Petersilien- <b>BIO- Kartoffeln</b> <b>7,00 €</b>	d. c.g.2. 	VEGANE Mezzelune Spinat in Tomaten- Kokosmilch Ragout mit <b>BIO- Kichererbsen</b> & <b>BIO- Zucchini</b> Salat <b>6,20 €</b>	a.  h.	Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette <b>5,60 €</b> Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Bayrischer Wurstsalat mit Breze <b>5,60 €</b> Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
<b>Abholung Montag - Donnerstag von 11.15 - 12.00 Uhr im Brotzeit- Verkauf</b>	Sehr geehrte Damen & Herren, wir bitten Sie Ihren Bestellzettel beim Brotzeitverkauf abzugeben oder Sie schicken uns Ihre Bestellung unter <a href="mailto:info@apartment02.org">info@apartment02.org</a>  Wir legen den Speiseplan der kommenden Woche jeden Mittwoch im Brotzeitverkauf aus. Ebenso finden Sie ihn unter <a href="http://www.apartment02.org">www.apartment02.org</a>  Bitte geben Sie uns Ihre Bestellung rechtzeitig ab. damit wir planen können. <b>ALLE Speisen werden kalt geliefert, die Bezahlung erfolgt</b>				Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette <b>5,60 €</b> Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Balsamico Dressing bitte ankreuzen		Anzahl	Griechischer Bauern- Salat mit Baguette <b>5,60 €</b> Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Joghurt Dressing bitte ankreuzen	Anzahl

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = "mit Nitritpökelsalz"  
(12) = "Tartrazin" (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte  
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: [www.apartment02.org](http://www.apartment02.org) - Mail.: [info@apartment02.org](mailto:info@apartment02.org)



= VEGAN



= Gluten frei



= Laktose frei



= Gerichte mit BIO Produkten



= Geprüfte Qualität Bayern  
(Metzgerei- Haller)

